

УТВЕРЖДАЮ:

Исполнительный директор Федерации горнолыжного спорта
и сноуборда Санкт-Петербурга



М.А. Бабурина

« 05 » _____ 2017 г.

**Программа проведения городских соревнований по ОФП в виде спорта
(горнолыжный спорт)**

Дата проведения – 08 октября 2017 года с 09:30 до 15:00.

Место проведения – Кузьмоловская СОШ №1 (пос.Кузьмоловский, ул.Строителей д.7А)

Возрастные группы участников:

1. 2006-2007 г.р.
2. 2004-2005 г.р.
3. 2002-2003 г.р.
4. 2001 и старше

Виды программы по возрастным группам:

Возрастная группа: 2005 и старше

Бег 60 метров
Прыжки в длину
Прыжки через скамью (за 30 сек.)
Подтягивания
Бег 1 000 м.

Возрастная группа: 2006-2007 г.р.

Бег 60 метров
Прыжки в длину
Прыжки через скамью (за 30 сек.)
Подтягивания
Бег 400 м.

Расписание соревнований

08 октября

09:30 – регистрация участников, разминка

09:45 - построение

10:00 - старт

14:30 – подведение итогов соревнований, церемония награждения

Главный судья – Чеснокова О.И.

Главный секретарь – Панова Н.